



Wandelgroep


bij rouw en verlies

- 
- 18 april 2025
 - 16 mei 2025
 - 20 juni 2025
 - 18 juli 2025
 - 22 augustus 2025



rouwgroepelystad.nl





Rouwgroep Lelystad organiseert 1x per maand op vrijdag een wandelgroep voor iedereen die te maken heeft gehad met het verlies van een dierbare. In het dagelijks leven is er niet altijd meer ruimte om over het verlies te praten. Laagdrempelig contact met lotgenoten biedt steun in het proces van rouw en verlies.

Wij starten met een kopje koffie/thee, korte kennismaking en aansluitend wandelen wij ongeveer 2 tot 2,5 kilometer. Wandelervaring is niet nodig. Tijdens de wandeling is er ruimte voor ieders verhaal en je bent vrij om te delen wat je wilt delen. Na de wandeling sluiten wij af met een kopje koffie/thee.

Kosten: geen

Locatie: Botter 11-52

Vragen en/of aanmelden?
miluska@rouwgroepelystad.nl of
bel of App 06 - 51 59 29 75.



rouwgroepelystad.nl

